

## Competentietraining

Met de Competentietraining van het Ouder- en Kindteam leert uw kind prettig om te gaan met andere kinderen. Op een manier die bij uw kind past. Uw kind ontdekt bijvoorbeeld hoe hij aardig kan zijn, zonder over zich heen te laten lopen. Ook leert uw kind hoe om te gaan met pestgedrag en om voor zichzelf op te komen zonder ruzie te krijgen.

### Voor wie?

De training is bedoeld voor jongens en meiden van 6 tot 12 jaar. Vindt uw kind het lastig om vriendjes te maken? Is hij of zij erg onzeker of verlegen? Of reageert uw kind juist snel heftig of boos en loopt het vaak uit op ruzie? In deze gevallen kan uw kind veel baat hebben bij de Competentietraining.

### Doel

Door de Competentietraining neemt het zelfvertrouwen van uw kind toe. Uw kind leert om op een bij hem of haar passende, helpende manier met andere kinderen en onverwachte situaties om te gaan. Uw kind leert het beste uit zichzelf te halen.

### Hoe doen we dat?

In de training praten, spelen en oefenen de kinderen met situaties die ze lastig vinden. Bijvoorbeeld opkomen voor zichzelf of gevoelens herkennen bij zichzelf en anderen. De kinderen leren zich in spannende situaties te ontspannen.

Het programma bestaat uit zes tot acht bijeenkomsten van anderhalf uur. In een groep zitten zes tot acht kinderen. Voordat de training begint, is er een startgesprek met u en uw kind. Dan wordt gekeken of de training geschikt is en wat uw kind wil leren. Halverwege de training is er een ouderbijeenkomst. Na afronding ontvangen de deelnemende kinderen, in aanwezigheid van hun ouders, een certificaat. De leerkracht van uw kind wordt op de hoogte gehouden door de trainer.

Belangrijk is dat uw kind ook buiten de training oefent met wat hij of zij in de training leert. U helpt daarbij door uw kind te ondersteunen bij de huiswerkopdrachten.

