

Positief opvoeden

Opvoeding is niet altijd makkelijk. Kunt u wel wat tips en advies gebruiken? Positief opvoeden geeft u duidelijke antwoorden op dagelijkse opvoedvragen. U leert hoe u gewenst gedrag van uw kind kunt stimuleren en hoe u om kunt gaan met ongewenst gedrag.

Voor wie?

Positief opvoeden is er voor iedere ouder die wel wat ondersteuning bij de opvoeding kan gebruiken. Ouders met kleine vragen of grote zorgen. Om meer te kunnen genieten van zijn kind of kinderen!

Doel

Met Positief opvoeden leert u gewenst gedrag te stimuleren. Daarnaast leert u problemen te herkennen voordat ze uit de hand lopen en krijgt u handvatten om met lastige situaties om te gaan. U leert hoe u uw kind kunt leren om zich aan regels te houden en beter te luisteren. Uiteindelijk zal het opvoeden makkelijker en plezieriger worden.

Hoe doen we dat?

We kijken samen naar uw situatie en bespreken wat u wilt verbeteren. Er is altijd aandacht voor wat goed gaat en er is ruimte om te oefenen met de punten die u wilt verbeteren. Een kleine verandering in aanpak maakt vaak al een groot verschil. De verschillende werkmaterialen zorgen ervoor dat u als ouder kunt leren op een manier die bij u past (lezen, praten, kijken, oefenen).

U kunt kiezen voor Positief opvoeden in een groep (bijvoorbeeld een lezing, een workshop of een cursus) of voor één of meerdere individuele gesprekken. De ouder- en kindadviseur kan u informeren over de verschillende vormen zodat u kunt kiezen wat bij u en uw gezin past.

Tijdens groepsbijeenkomsten kunt u ook met andere ouders ervaringen uitwisselen en leren van elkaar.

Op www.oktamsterdam.nl kunt u zien waar en wanneer groepsbijeenkomsten georganiseerd worden. Meer informatie over Positief opvoeden vindt u www.positiefopvoeden.nl.

