

Workshops Positief Opvoeden Tieners

Ben je op zoek naar informatie over opvoeden? En wil je hierover uitwisselen met andere ouders? De Ouder- en Kindteams Amsterdam biedt een viertal workshops over verschillende opvoedthema's voor ouders van tieners.

Voor wie?

De workshops zijn voor ouders die Positief Opvoeden willen toepassen in bepaalde situaties, bijvoorbeeld:

- ik wil mijn dochter leren haar emoties op een helpende manier te uiten
- ik wil dat mijn zoon zich houdt aan de regels die we stellen
- ik wil dat het thuis weer gezelliger wordt

De thema's van de workshop voor ouders van tieners zijn:

- Omgaan met emoties van tieners
- Tieners laten meewerken
- Zelfredzaamheid stimuleren bij tieners
- Ruzies in het gezin verminderen

Doel

- je krijgt inzicht in het gedrag van je zoon/dochter en je eigen opvoedstijl
- je leert hoe je gewenst gedrag bij je zoon/dochter kunt stimuleren
- je leert hoe je om kunt gaan met ongewenst gedrag van je zoon/dochter
- je maakt een eigen plan van aanpak

Hoe doen we dat?

De workshop duurt 2 uur. Je ontmoet andere ouders en gaat actief aan de slag. Je oefent situaties en maakt jouw eigen plan.



In Amsterdam verzorgen de Ouder- en Kindteams in de hele stad cursussen en workshops.

Voor meer informatie en aanmelden, kijk [hier](#).

Algemene informatie over Positief Opvoeden vind je op www.positiefopvoeden.nl.