

Workshops Positief Opvoeden (0-12 jaar)

Ben je op zoek naar informatie over opvoeden? En wil je hierover uitwisselen met andere ouders? De Ouder- en Kindteams Amsterdam bieden een viertal workshops over verschillende opvoedthema's voor ouders van kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar.

Voor wie?

De workshops zijn voor ouders die Positief opvoeden willen toepassen in bepaalde situaties.

"Ik wil mijn kind zelf leren inslapen". "Ik wil graag dat mijn kinderen op een positieve en plezierige manier met elkaar omgaan". "Mijn kind doet vaak niet wat ik van hem vraag en dat wil ik graag veranderen".

De thema's van de workshop voor ouders van kinderen 0-12 jaar zijn:

- Leren luisteren
- Een goed slaappatroon ontwikkelen
- Omgaan met ruzie en agressie
- Boodschappen doen met kinderen

Doel

- je krijgt inzicht in het gedrag van je kind en je eigen opvoedstijl
- je leert hoe je gewenst gedrag bij je kind kunt stimuleren
- je leert hoe je om kunt gaan met ongewenst gedrag van je kind
- je maakt een eigen plan van aanpak

Hoe doen we dat?

De workshop duurt 2 uur. Je ontmoet andere ouders en gaat actief aan de slag. Je oefent situaties en maakt jouw eigen plan.



De workshops Positief Opvoeden worden in alle stadsdelen in Amsterdam aangeboden door de Ouder- en Kindteams. Aanmelden kan via deze [link](#).

Algemene informatie over Positief Opvoeden vind je op de website www.positiefopvoeden.nl.