

Plezier op school

In de cursus **Plezier op school** leer je om een goede start te maken in het voortgezet onderwijs, de middelbare school. Je leert voor jezelf op te komen en om zelfverzekerd met anderen om te gaan. De overgang naar het voortgezet onderwijs is voor de meeste leerlingen een grote stap. Het is vaak extra spannend voor leerlingen die het op de basisschool niet zo fijn hadden, bijvoorbeeld omdat ze weinig vrienden hadden of gepest werden.

Voor wie?

De cursus is bedoeld voor jongens en meiden uit groep 8 die gepest zijn of angstig. Zij kunnen niet goed voor zichzelf opkomen of zijn niet handig in vrienden maken. Zij staan op het punt om de overgang te maken naar de middelbare school en zien daar tegenop.

Doel

Je leert positief te denken en op een zelfverzekerde manier met anderen om te gaan. Je leert hoe je om kan gaan met lastige situaties, waarbij je voor jezelf op komt. Met de cursus **Plezier op school** helpen wij jou om een goede start te maken als je straks naar de middelbare school gaat.

Hoe doen we dat?

Je gaat twee dagen, in de zomervakantie, op een gezellige en ontspannen manier oefenen met lastige situaties. Dat doe je samen met andere jongens en meiden uit de cursus. We oefenen met houding, duidelijk praten en elkaar aankijken.

De cursus bestaat uit twee dagen van 5 ½ uur voor de leerlingen. Ook is er een bijeenkomst speciaal voor de ouders.

Deze cursus wordt gegeven door Prezens of PuntP, in samenwerking met de Ouder- en Kindteams.

