

Ouder- en Kindteams Amsterdam

Time 4U steungroep voor jongeren

Time 4U

In deze groep maakt jouw kind kennis met andere jongens en meiden die ook een ouder hebben waar het niet altijd goed mee gaat. De jongeren leren dat zij niet de enige zijn door er met elkaar over te praten, opdrachten te maken en filmpjes te bekijken. Elke week wordt er even stilgestaan bij iedere deelnemer. Lees verder of kijk dit [filmpje](#).

Voor wie?

Deze training is bedoeld voor jongeren tussen de 12 en 16 jaar met een ouder die niet lekker in haar of zijn vel zit, bijvoorbeeld door een depressie of verslaving.

Doel

In deze groep leren jongeren dat het niet hun schuld is dat het niet goed gaat met hun vader of moeder. En zij ontdekken dat er meer leeftijdgenoten zijn met zo'n situatie. Door oefeningen en tips leren zij er met vrienden over te praten, hoe zij zelf beter met de thuissituatie om kunnen gaan en krijgen zij meer zelfvertrouwen.

Hoe doen we dat?

Elke week wisselen de deelnemers ervaringen uit. De jongeren doen opdrachten, maken gedichten, stellen vragen aan de deskundige, geven elkaar tips en doen ook leuke dingen zoals boksen en bowlen.

Het programma bestaat uit 9 bijeenkomsten van anderhalf uur voor de jongeren en een ouderbijeenkomst.

Deze training wordt gegeven door Prezens of Arkin Preventie Jeugd, in samenwerking met de Ouder- en Kindteams Amsterdam.

