

Ouder- en Kindteams Amsterdam

KIES Spel- en praatgroep voor kinderen vanaf 6 jaar met gescheiden ouders

KIES

In de spel- en praatgroep KIES (Kinderen in Echtscheiding Situatie) praat jouw kind samen met andere jongens en meiden over zijn of haar situatie. Na een scheiding is het dagelijks leven soms moeilijk, verdrietig of verwarrend. Kinderen kunnen een loyaliteitsconflict ervaren. In de training leren kinderen hoe zij (nog beter) om kunnen gaan met de gevolgen van een scheiding. Zij leren hun gevoelens te begrijpen en te verwerken.

Voor wie?

Deze groep is voor jongens en meiden tussen de 6 en 12 jaar met gescheiden ouders. De scheiding kan recent zijn of al wat langer geleden hebben plaatsgevonden.

Doel

De kinderen begrijpen hun situatie beter en kunnen beter om gaan met hun gevoelens en gedrag. Zij kunnen daarin keuzes te maken. Naar ouders toe kunnen zij duidelijk communiceren.

Hoe doen we dat?

De kinderen volgen 7 bijeenkomsten, wekelijks na of onder schooltijd. Zij leren aan de hand van rollenspellen, gesprekken en opdrachten de scheiding te verwerken en weer grip te krijgen op hun leven.

Naast een intake en evaluatie kunnen ouders ook ouderbegeleiding te krijgen in een aantal sessies.

Deze training wordt gegeven door KIES in samenwerking met de Ouder- en Kindteams Amsterdam.

