



## Informatie voor professionals

**De jeugdpsychologen van de Ouder- en Kindteams en het MBO Jeugdteam zijn er voor kinderen, jongeren en hun ouders in Amsterdam. De teams werken in de wijk en op alle Amsterdamse scholen in het basisonderwijs, voortgezet onderwijs en het MBO.**

**In deze factsheet lezen collega-professionals wat zij van de jeugdpsychologen kunnen verwachten.**

### **Aanpak**

De jeugdpsychologen baseren hun aanpak op de visie dat de ervaren problemen van jeugdigen en hun opvoeders in relatie staan tot hun leefwereld (gezin, onderwijs en leefomgeving).

Verbinden en motiveren vormen de basis. Alle jeugdpsychologen zijn geschoold in systeemgericht en oplossingsgericht werken en cognitieve gedragstherapie.

Er is een breed scala van mogelijke interventies; een EMDR behandeling kan ingezet worden, een aanpak om negatieve gedachten te beïnvloeden en grip op gedrag te krijgen, een aanpak gericht op opvoeding en belonen, psycho-educatie en nog veel meer.

### **Complicerende factoren bij kind en/of ouders**

Bij het ontstaan van problemen spelen meerdere factoren een rol. Een gezin kan te maken krijgen met echtscheiding, armoede, werkloosheid, criminaliteit of migratie. Huiselijk geweld en kindermishandeling zijn vaak aanleiding voor problemen in het opgroeien en opvoeden. Ook kunnen een (verstandelijke) beperking, lichamelijke of psychische problematiek zoals verslaving of onverwerkte rouw complicerende factoren zijn. De jeugdpsychologen nemen deze factoren en uitdrukkelijk ook de krachten van de jeugdige en het gezin mee in hun analyse, advies en aanpak.

### **Taken**

Kern van het werk van de jeugdpsychologen is handelingsgerichte diagnostiek (onderkennen, verklaren en adviseren) en behandeling van de problematiek waarmee de jeugdige wordt aangemeld (zich aanmeldt). Veel voorkomende problemen zijn depressie, angst, traumatische stress en gedragsproblemen. Met betrekking tot de jonge kinderen noemen we nog hechtingsproblematiek en de speciale aanpak die daarbij vereist is.

### **Context**

De jeugdpsychologen zijn altijd binnen de context van opvoeding, onderwijs en leefomgeving aan het werk en dit leent zich bij uitstek voor samenwerking in multidisciplinaire teams. De jeugdpsychologen werken op de locaties van de ouder- en kind teams, op de scholen en thuis. Ze zijn daar waar ze nodig zijn en het werk gedaan moet worden. De jeugdpsychologen werken met de kinderen en jongeren en met hun ouders en met alle andere relevante betrokkenen rondom het kind.

De behandeling is zo kort als kan en zo lang als nodig is. Wanneer in het begin al duidelijk is dat gespecialiseerde zorg nodig is, zal in overleg met betrokkenen worden doorverwezen.

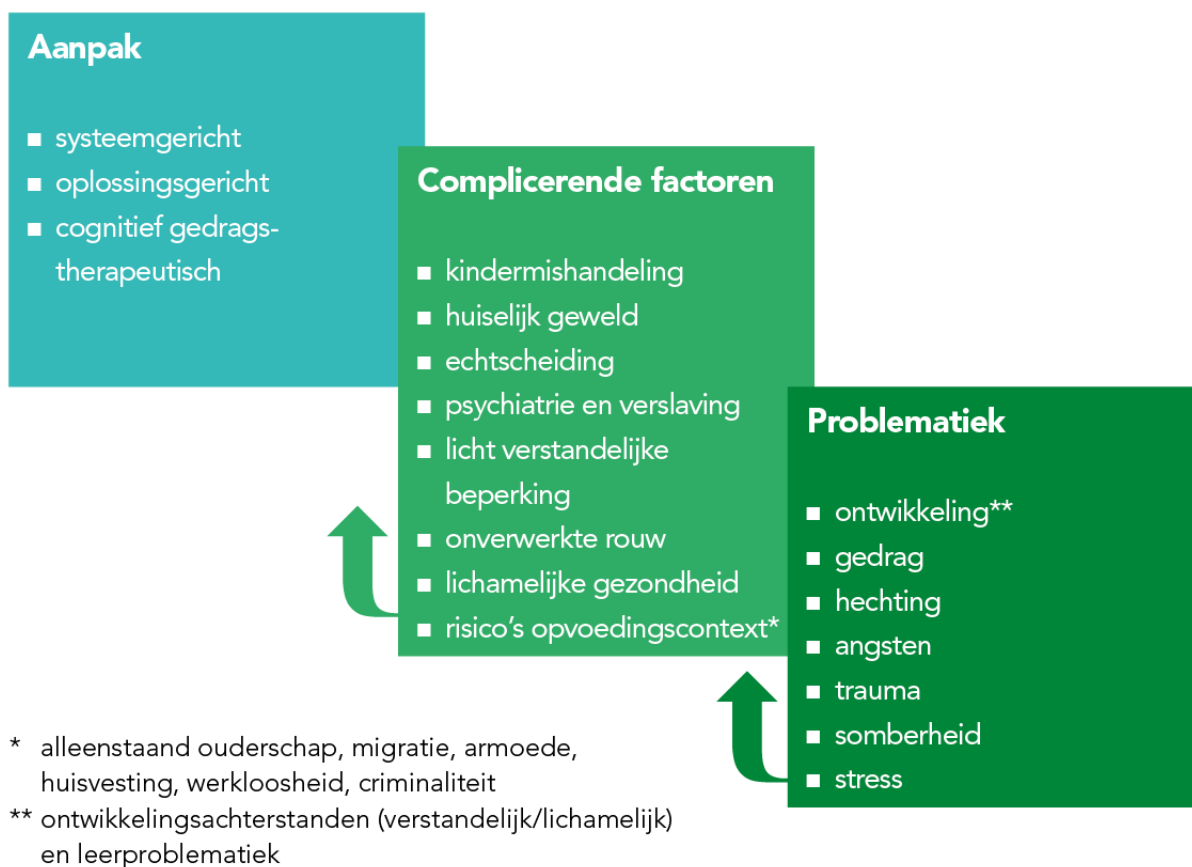
### Wanneer specialistische zorg

Bij verslaving, eetstoornissen, forensische problematiek, tics en dwang en persoonlijkheidsstoornissen is in principe specialistische zorg aangewezen. Hiervoor hebben we specialistische centra en topreferente zorg in Amsterdam. Dit geldt ook bij ernstige depressie en angst, bij complex trauma, ernstige gedragsproblemen en ernstig autisme. En bij behandelingen waarbij medicatie nodig is.

### Collegiaal overleg

Het is altijd mogelijk om te overleggen met de jeugdpsycholoog uit een Ouder- en Kindteam. Zo voorkomen we samen onnodige stappen voor kind en ouders.

## De jeugdpsycholoog in de Ouder- en Kindteams Amsterdam



### Meer informatie en contact

Kijk op [www.oktamsterdam.nl](http://www.oktamsterdam.nl) voor onze teams en specifieke informatie voor jongeren, ouders en professionals. Telefonisch zijn wij bereikbaar op: 020- 5555 961.