

Positief Opvoeden, algemene informatie

Opvoeding is niet altijd makkelijk. Iedereen kan wel eens wat tips en advies gebruiken. Positief Opvoeden geeft duidelijke antwoorden op dagelijkse opvoedvragen. Je leert hoe je gewenst gedrag van je kind kunt stimuleren en hoe je kunt omgaan met ongewenst gedrag.

Voor wie?

Positief Opvoeden is er voor iedere ouder die wel wat ondersteuning bij de opvoeding kan gebruiken. Ouders met kleine vragen of grote zorgen. Om meer te kunnen genieten van je kind of kinderen!

Doel

Met Positief Opvoeden leer je gewenst gedrag te stimuleren. Daarnaast leer je problemen te herkennen voordat ze uit de hand lopen. Je krijgt handvatten om met lastige situaties om te gaan. Je leert hoe je jouw kind kunt leren om zich aan regels te houden en beter te luisteren. Uiteindelijk zal het opvoeden makkelijker en plezieriger worden.

Hoe doen we dat?

We kijken samen naar jullie situatie en bespreken wat je wil verbeteren. Er is altijd aandacht voor wat goed gaat en er is ruimte om te oefenen met de punten die je wil verbeteren. Een kleine verandering in aanpak maakt vaak al een groot verschil. De verschillende werkmaterialen zorgen ervoor dat je als ouder kunt leren op een manier die bij jullie past (lezen, praten, kijken, oefenen).

Je kunt kiezen voor

- één of meerdere individuele gesprekken, of
- Positief Opvoeden in een groep, bijvoorbeeld een lezing, een workshop of een cursus. Tijdens groepsbijeenkomsten wisselen ouders ervaringen uit en leren zij van elkaar.

De ouder- en kindadviseur kan informatie geven over de verschillende vormen.



In Amsterdam verzorgen de Ouder- en Kindteams in de hele stad cursussen en workshops.

Voor meer informatie en aanmelden, kijk [hier](#).

Algemene informatie over Positief Opvoeden vind je op www.positiefopvoeden.nl.