

Nieuw in het OKT

Rots water training voor ouder en kind!

Wil je samen met je kind leren over grenzen aangeven en herkennen, ademkracht, respect, stevig staan, je rots en je waterkracht en samen plezier maken? Schrijf je dan in

In zes bijeenkomsten met de zelfde ouder en hetzelfde kind zul je leren afstemmen, samenwerken en plezier maken, waardoor de relatie met je kind verbeterd.

We leren dat meebewegen sterker kan zijn dan altijd je poot stijf houden.

We leren onze eigen krachten kennen, onszelf sterk te voelen en kalm en rustig te blijven.

Gegeven door rots water trainers: Thirza Beaumont (06-20258687) en Ine Welmers (06-43543084)

Data: kennismaken drie kwartier per ouder en kind 3 of 10 januari

Leeftijd kind 7-9

6 bijeenkomsten: 24/1, 31/1, 7/2, 14/2, 21/2, 7/3
eindgesprek; 14 of 21 maart

Locatie: Bijlmer Oost