

## **Dit zijn de stappen voor een succesvolle samenwerking tussen huisartsen en Ouder- en Kindteams**

Er zijn verschillende wijkgerichte Ouder- en Kindteams in Amsterdam. De teams bestaan uit ouder- en kindadviseurs, jeugdpsychologen, jeugdverpleegkundigen en jeugdartsen. Allemaal hebben zij veel expertise op het gebied van opvoeden, welzijn, preventie, jeugdhulp, jeugd-ggz en/of jeugdgezondheidszorg. Medewerkers binnen de Ouder- en Kindteams vullen elkaar aan en gebruiken elkaars expertise. We werken nauw samen met Buurteam Amsterdam, die zich richt op vragen rondom sociale zorg, wonen, werk, meedoen, geld, gezondheid en veiligheid.

**Als huisarts heeft u regelmatig te maken met kinderen, jongeren of gezinnen waarbij de vraag een raakvlakken heeft met wat wij bieden. We werken graag samen als er:**

- hulp dichtbij huis vanuit ondersteuning vanuit de wijk nodig is;
- een geschikte training beschikbaar is vanuit Ouder- en Kindteams;
- patiënten in hun (aanstaande) ouderschap beperkt worden door eigen problematiek;
- wordt doorverwezen naar specialistische jeugdhulp.

Ouder- en Kindteams heeft de kennis en kunde de gehele gezinssituatie in kaart te brengen en mee te denken over de meest passende hulp. Samenwerken of zelfs een overdracht naar Ouder- en Kindteams kan hier van meerwaarde zijn.

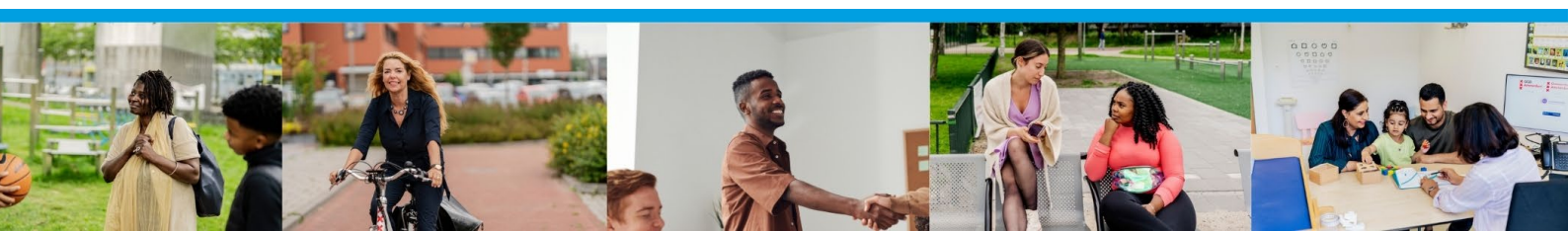
U kunt jongeren en ouders informeren over de Ouder- en Kindteams in de wijk. U kunt ook zelf contact leggen. Wij koppelen altijd terug. Een goede afstemming voorkomt dubbel werk en is in het belang van het gezin.

### **Wat kunt u verwachten van Ouder- en Kindteams?**

- We verzorgen de screening en monitoring van de gezondheid. De groei en ontwikkeling wordt bijgehouden en het Rijksvaccinatieprogramma wordt gevolgd.
- We kijken samen met het gezin naar het probleem. Soms is een opvoedtip genoeg en soms spreken we vaker af – we doen wat nodig is. We voeren gesprekken, begeleiden gezinnen, geven trainingen en cursussen voor ouders. Preventie van problemen is een prioriteit.
- We werken samen met scholen, huisartsen, partners in de wijk en Buurteam Amsterdam.
- Onze jeugdpsychologen bieden diagnostiek, behandeling, en verwijzen indien nodig naar de specialistische jeugdhulp.
- We zorgen voor (richtinggevende) diagnostiek jeugdgezondheidszorg.
- We kiezen altijd voor een multidisciplinaire aanpak. Er is professionele zorg bij multi-complexe gezinssituaties.

### **Hoe pakken we dit aan?**

- Preventie is onze prioriteit. We gaan uit van eigen kracht. Het sociale netwerk van het gezin wordt bij de problematiek betrokken.



- We zien de gezinnen in de wijk, via huisbezoeken, via de scholen en/of we sluiten aan op uw spreekuur.
- We brengen de totale gezinssituatie in kaart.
- We passen onze communicatie aan bij een verstandelijke beperking of bij een taalachterstand.
- Veiligheid staat altijd voorop. We werken met de Meldcode Kindermishandeling en Huiselijk Geweld.

#### **Onze uitgangspunten in de samenwerking met de huisarts:**

- Elke huisarts heeft vaste contactpersonen vanuit Ouder- en Kindteams.
- We zijn een sparringpartner en wegwijzer in het jeugdstelsel.
- Communicatie is veilig via secure e-mail.
- We koppelen terug naar de verwijzende huisarts in overleg met het gezin.

#### **Hoe kunt u als huisarts een kind, jongere of gezin koppelen aan het Ouder- en Kindteam?**

- Meld het kind, jongere of gezin aan via secure e-mail (met toestemming). Na uw aanmelding kijken wij welke informatie er bij ons bekend is. Wij nemen contact op met het gezin en koppelen, in overleg met hen, terug naar u als huisarts.
- U kunt het gezin vertellen over het wijkteam van Ouder- en Kindteams. Ouders of jongeren kunnen zelf langsgaan of contact met ons opnemen.
- U kunt altijd contact met de vaste contactpersoon opnemen voor afstemming en overleg.

#### **Verwijzen naar specialistische jeugdhulp**

Als u via Ouder- en Kindteams verwijst dan is er toegang tot alle vormen van jeugdhulp. We werken samen met het gezin, stemmen af met de school en andere partners. Dan verwijzen wij door naar specialistische jeugdhulp, zoals jeugd-ggz. We geven ook advies over zorg in natura (zin) en persoonsgebonden budget (pgb). Wij handelen herindicaties af en ondersteunen bij de pgb-aanvraag.

#### **Meer informatie en contact**

Op [onze website](#) vindt u meer informatie over onze werkwijze. Hier vindt u de contactgegevens van uw vaste ouder- en kindadviseur: <https://oktamsterdam.nl/professionals/huisartsen/>

#### **Wij zijn wij ook te bereiken per:**

- telefoon: (020) 555 59 61, via toets 7 kunt u direct vragen naar de juiste professional
- e-mail: [info@oktamsterdam.nl](mailto:info@oktamsterdam.nl); website: <https://oktamsterdam.nl/>



## Wanneer komt Ouder- en Kindteams in beeld?

Zonder volledig te zijn, geven we hieronder enkele voorbeelden.

### Jeugdgezondheidszorg

Het basispakket jeugdgezondheidszorg wordt uitgevoerd vanuit de Ouder- en Kindteams. Ouders en jongeren komen bij ons voor preventieve gezondheidszorg. Wij geven adviezen over bijvoorbeeld veilig slapen, voeding en zindelijkheid. Ook geven wij gezondheidsvoorlichting over onder meer gezond gewicht, middelengebruik en stoppen met roken.

### Op school

Heeft een kind/jongere geen zin om naar school te gaan, wordt het gepest, is er sprake van gedragsproblemen of (ziekte)verzuim? Aan alle Amsterdamse basisscholen en scholen van het voorgezet onderwijs zijn medewerkers van Ouder- en Kindteams verbonden. Onze professionals werken in de thuissituatie, de wijk en op school (aansluitend op de zorgstructuur) vanuit een onafhankelijke positie.

### Psychische of psychosomatische klachten

Heeft een kind/jongere last van angsten, stemmings- of gedragsproblemen? Voelen ouders zich onmachtig in de opvoeding? De jeugdpsycholoog biedt diagnostiek, behandeling en, indien nodig, gerichte doorverwijzing naar de specialistische jeugdhulp. Wij houden na doorverwijzing contact met het gezin, indien gewenst.

### Pubers

Jongeren kunnen last hebben van somberheid, vermoeidheid, gameverslaving, middelengebruik of andere problematiek. Wij voeren gesprekken met jongeren en/of het gezin en bieden begeleiding en behandeling. Dit doen we vaak in afstemming met school. We helpen op school, thuis of in de wijk.

### Kinderen of jongeren met overgewicht

Wij registreren vanaf de geboorte de groei van ieder kind. U kunt de groeicurves opvragen. De jeugdverpleegkundige kan als centrale zorgverlener vanuit de Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht (AAGG) direct met het gezin aan de slag en betreft relevante professionals. U bent als huisarts of kinderarts hierin een belangrijke partner.

### Ouderproblematiek

Bij volwassenen met een chronische ziekte, psychische problemen of verslavingsproblematiek is het van belang om te checken of er kinderen aanwezig zijn in het huishouden. Deze problematiek bij ouders is namelijk een risicofactor voor het gezond en veilig opgroeien van kinderen. Ouder- en Kindteams kan ondersteuning bieden aan het kind/jongere en gezin.

### Meer informatie en contact

Op [onze website](#) vindt u meer informatie over onze werkwijze. [Hier vindt u contactgegevens van de OKT contactpersonen voor uw praktijk.](#)

T: 020-555 5961, via toets 7 kunt u direct vragen naar de juiste professional

E: [info@oktamsterdam.nl](mailto:info@oktamsterdam.nl); W: <https://oktamsterdam.nl/>

