

In Amsterdam kunnen kinderen, jongeren en ouders met vragen of zorgen over opgroeien en opvoeden terecht bij Ouder- en Kindteams.

Er zijn verschillende wijkgerichte Ouder- en Kindteams in Amsterdam. De teams bestaan uit ouder- en kindadviseurs, jeugdpsychologen, jeugdverpleegkundigen en jeugdartsen. Allemaal hebben zij veel expertise op het gebied van opvoeden, welzijn, preventie, jeugdhulp, jeugd-ggz en/of jeugdgezondheidszorg. Medewerkers binnen de Ouder- en Kindteams vullen elkaar aan en gebruiken elkaars expertise. We werken nauw samen met Buurteam Amsterdam, die zicht richt op vragen rondom sociale zorg, wonen, werk, meedoen, geld, gezondheid en veiligheid.

De medewerkers van school spelen een grote rol bij het opgroeien van kinderen en jongeren. Docenten en professionals op school hebben zicht op alle kinderen en zien vaak als eerste als er iets niet zo goed gaat. Zij hebben daarmee een belangrijke signaleringsfunctie.

Ouder- en Kindteams en het onderwijs

Aan alle scholen is een contactpersoon van Ouder- en Kindteams verbonden. De ouder- en kindadviseur kijkt samen met de school welke leerlingen naar school gaan, waar zij behoefte aan hebben en hoe zij hierbij het beste kunnen worden ondersteund. Ouders en leerlingen kunnen via het Ouder- en Kindteam op school contact leggen, maar ook rechtstreeks, zonder tussenkomst van school of huisarts.

Bereikbaarheid op school

We vinden het belangrijk dat iedereen laagdrempelig contact met ons kan leggen. Daarom zijn we zichtbaar op de meeste scholen voor het schoolteam, de leerlingen en de ouders. Vaak is de ouder- en kindadviseur het eerste aanspreekpunt. Hij of zij maakt afspraken met school over de samenwerking en bereikbaarheid. Op veel scholen is de ouder- en kindadviseur of een medewerker van JGZ op vaste momenten aanwezig. Bijvoorbeeld voor overleg met school en/of afspraken met leerlingen en ouders.

Onafhankelijk

De medewerkers van het Ouder- en Kindteam werken onafhankelijk van de school. We registreren in een apart systeem buiten de school om. We overleggen altijd met leerlingen en ouders voordat we terugkoppelen naar de school. We kunnen samenwerken als het nodig is, maar alleen in overleg en met toestemming van jongeren en ouder(s). De jongere en het gezin staan centraal, samen bepalen we wat er nodig is.

Samenwerking: breed netwerk van professionals

Samen met het team van school kijken we naar wat er speelt op school, naar wat er speelt in de wijk en wat de behoefte is van de leerling en ouders. Als het nodig is worden andere netwerkpartners rondom school of in de wijk betrokken. Denk hierbij aan Buurteams Amsterdam of kinder- en jongerenwerk.

De ouder- en kindadviseur is altijd bereikbaar, beschikt over brede kennis en expertise en werkt in een multidisciplinair team. De ouder- en kindadviseur kan hierdoor zelf veel oppakken en eventueel een collega of specialistische (jeugd)hulp betrekken. Kennis en ervaring vanuit school gebruiken we om ouders en leerlingen de juiste ondersteuning te bieden. We streven naar een goede samenwerking tussen de jeugdigen, ouders, school en de betrokken organisaties. De ouder- en kindadviseur en de interne begeleider/zorgcoördinator dragen samen zorg voor een goede verbinding tussen de school en de ouders.



Gezondheidsonderzoeken en schoolprofielen

De jeugdverpleegkundigen en jeugdartsen van Ouder- en Kindteams nodigen jeugdigen op het primair en voortgezet onderwijs uit voor een gezondheidsonderzoek. Op het primair onderwijs vindt dit onderzoek plaats als de kinderen rond de 5 en 9 of 10 jaar oud zijn. Op het voortgezet onderwijs gebeurt dit in overleg met school. Ook in- en uitstromers van het speciaal onderwijs en nieuwkomers in Amsterdam worden hiervoor uitgenodigd.

Na toestemming van ouders kan school, voorafgaand aan deze onderzoeken, informatie over een leerling meegeven. Ook krijgt de school een terugkoppeling over de uitkomsten van het onderzoek. Op het voortgezet onderwijs vullen leerlingen meestal in het eerste of tweede jaar de digitale vragenlijst '*Jij en Je gezondheid*' in. De antwoorden worden anoniem verwerkt in schoolgezondheidsprofielen. Deze profielen helpen scholen bij hun keuze voor preventieprogramma's gericht op leefstijl en gezondheid. De adviseurs gezondheid en leefstijl van de GGD kunnen daarbij adviseren.

Schoolverzuim

Als sprake is van veel ziekteverzuim bij een leerling, kan de jeugdarts worden betrokken. Die maakt gebruik van MAZL(*). Deze interventie helpt voorkomen dat ziekteverzuim tot schooluitval leidt. De jeugdarts gaat in gesprek met de leerling en ouders en adviseert over hoe de leerling weer naar school kan. De jeugdarts kan ook de ouder- en kindadviseur en de jeugdpsycholoog betrekken.

Advies

Samen met de intern begeleider/ zorgcoördinator kan de medewerker van het Ouder- en Kindteam meedenken met leerkracht(en) en advies geven. Bijvoorbeeld om met een docent af te stemmen wat een leerling nodig heeft in de klas. Of welke zorg kan worden geboden aan leerlingen met (chronische) ziekten en aandoeningen, gedragsproblemen en/of (ziekte)verzuim.

Meedenken over thema's of trends

We ondersteunen en adviseren ook als leerlingen een probleem hebben. Denk aan pesten, somberheidsklachten, problemen met veiligheid en opgroeien in armoede. Of (online) gedrag, drugsgebruik, gezonde leefstijl en onmacht van ouders bij problemen. We kunnen dan meedenken over de juiste aanpak en voorlichting aan leerlingen en ouders. Is een training bijvoorbeeld de beste manier of kan de school beter een thema-avond organiseren? Bij vragen over gezondheid is de jeugdarts of jeugdverpleegkundige het aanspreekpunt.

Veiligheid

Als we een situatie signaleren die bedreigend is voor de veiligheid of gezondheid van een leerling, dan handelen we volgens de Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling.



Wat biedt Ouder- en Kindteams aan kinderen, jongeren en ouders?

We zijn er voor alle ouders met vragen of zorgen over gezondheid, ontwikkeling, opgroeien en opvoeden. We volgen de groei van kinderen en jongeren tot 18 jaar. We bieden jeugdhulp en organiseren informatiebijeenkomsten, bieden adviesgesprekken en trainingen op diverse gebieden. Als specialistische jeugdhulp nodig is, kunnen we adviseren over passende hulp en eventueel doorverwijzen. Ook jongeren kunnen bij ons terecht met vragen en problemen.

Werkwijze

We werken oplossingsgericht en systeemgericht. De gekozen aanpak en methode hangt af van de vraag en behoefte van het gezin. Ondersteuning kan bestaan uit een gesprek op school of thuis. Ook bieden we begeleiding, workshops, trainingen, jeugdhulp of begeleiding door een jeugdpsycholoog. Samen met de betrokkenen maken we een plan. Onze ondersteuning is op maat: we doen wat nodig is. De leerling en ouder(s) staan bij ons altijd centraal. Leerlingen en ouders worden altijd op de hoogte gehouden over de samenwerking tussen medewerkers van het Ouder- en Kindteam en school.

Trainingen

Ouder- en Kindteams Amsterdam biedt verschillende trainingen voor kinderen in de leeftijd 6-12 jaar. Bijvoorbeeld competentietrainingen, Rots en Watertraining en Mindfulness. De trainingen kunnen op school worden gegeven. Ook jongeren in de leeftijd 12-18 jaar kunnen bij ons terecht voor verschillende trainingen. Ouders kunnen kiezen voor een cursus Positief Opvoeden en Het Begin Bij Mij. Meer informatie over trainingen: oktamsterdam.nl/trainingen/.

Toestemming delen informatie

Medewerkers van Ouder- en Kindteams Amsterdam delen geen informatie met derden zonder toestemming van:

- ouder(s), als het kind jonger is dan 12 jaar;
- ouder(s) én kind als het kind tussen de 12 en 16 jaar is;
- leerling, als hij of zij 16 jaar of ouder is.

Tip: organiseer een startgesprek met ouders

Een startgesprek met ouders in bijzijn van een ouder- en kindadviseur, kan bijdragen aan een open en transparante samenwerking met ouders en de leerling. In dat gesprek worden afspraken tussen school en ouders gemaakt. Bijvoorbeeld over de communicatie tussen school en ouders. Het is wel belangrijk aan ouders te vragen of zij het goed vinden dat een medewerker van Ouder- en Kindteams Amsterdam bij het startgesprek aanwezig is.

Contact

Heeft u een vraag of opmerking? Neem dan contact op met de ouder- en kindadviseur van uw school. Deze kun je vinden op <https://oktamsterdam.nl/voor-ouders/>.

U kunt ook bellen naar ons algemene nummer via (020) 555 59 61 of stuur een e-mail naar: info@oktamsterdam.nl. Kijk op oktamsterdam.nl voor meer informatie.

