

### Cursus Positief Opvoeden 2-12 jaar

Het opvoeden van kinderen is leuk, maar soms ook lastig en ingewikkeld. Herken je dit? Kom dan naar de Ouder- en Kindteams voor de cursus Positief Opvoeden 2-12 jaar.

#### Voor wie?

De cursus Positief Opvoeden is er voor ouders die geïnteresseerd zijn in manieren om kinderen op een positieve wijze te stimuleren. En voor ouders die het gedrag van hun kind of de manier van omgaan met elkaar thuis willen veranderen. Dat het weer gezellig wordt thuis!

#### Doel

- je krijgt inzicht in het gedrag van je kind
- je krijgt inzicht in jouw manier van opvoeden
- je leert hoe je gewenst gedrag bij je kind kunt stimuleren
- je leert hoe je om kunt gaan met ongewenst gedrag van je kind

#### Hoe doen we dat?

De cursus bestaat uit 5 groepsbijeenkomsten van 2 uur en 3 telefonische gesprekken. Er zitten maximaal 12 ouders in een groep.

In de eerste 4 groepsbijeenkomsten krijg je meer inzicht in je eigen opvoedsituatie. Je krijgt tips en ideeën die passen bij de behoeften van jouw gezin. De dvd die bij de cursus hoort, geeft voorbeelden uit de praktijk. In het werkboek staan middelen die je op weg helpen om positief op te voeden. Je wisselt ervaringen uit met andere ouders en je oefent met elkaar. Je maakt jouw eigen plan passend bij jullie gezinssituatie.

Als je jouw plan thuis gaat uitvoeren, zijn er 3 telefonische afspraken met de ouder- en kindadviseur om je te ondersteunen. Samen met de ouder- en kindadviseur zoek je naar oplossingen voor lastige situaties.

Tenslotte is er een terugkombijeenkomst. Hoe gaat het nu thuis? En ben je voorbereid op de toekomst?



De cursussen Positief Opvoeden worden in alle stadsdelen in Amsterdam aangeboden door de Ouder- en Kindteams.

Aanmelden kan via deze [link](#).

Algemene informatie over Positief Opvoeden vind je op de website [www.positiefopvoeden.nl](http://www.positiefopvoeden.nl).