

Workshops Positief Opvoeden (2-12 jaar)

Ben je op zoek naar informatie over opvoeden? En wil je hierover uitwisselen met andere ouders? De Ouder- en Kindteams Amsterdam bieden een viertal workshops over verschillende opvoedthema's voor ouders van kinderen in de leeftijd van 2-12 jaar.

Voor wie?

De workshops zijn voor ouders die Positief opvoeden willen toepassen in bepaalde situaties, bijvoorbeeld:

- ik wil mijn kind zelf leren inslapen
- ik wil dat mijn kinderen op een positieve en plezierige manier met elkaar omgaan
- mijn kind doet vaak niet wat ik van hem vraag en dat wil ik veranderen

De thema's van de workshop voor ouders van kinderen 2-12 jaar zijn:

- Leren luisteren
- Een goed slaappatroon ontwikkelen
- Omgaan met ruzie en agressie
- Boodschappen doen met kinderen

Doel

- je krijgt inzicht in het gedrag van je kind en je eigen opvoedstijl
- je leert hoe je gewenst gedrag bij je kind kunt stimuleren
- je leert hoe je om kunt gaan met ongewenst gedrag van je kind
- je maakt een eigen plan van aanpak

Hoe doen we dat?

De workshop duurt 2 uur. Je ontmoet andere ouders en gaat actief aan de slag. Je oefent situaties en maakt jouw eigen plan.



In Amsterdam verzorgen de Ouder- en Kindteams in de hele stad cursussen en workshops.

Voor meer informatie en aanmelden, kijk [hier](#).

Algemene informatie over Positief Opvoeden vind je op www.positiefopvoeden.nl.