

Workshops Positief Opvoeden Tieners

Workshops Positief Opvoeden (tieners)

Ben je op zoek naar informatie over opvoeden? En wil je hierover uitwisselen met andere ouders? De Ouder- en Kindteams Amsterdam bieden een viertal workshops over verschillende opvoedthema's voor ouders van tieners.

Voor wie?

De workshops zijn voor ouders die Positief Opvoeden willen toepassen in bepaalde situaties.

"Ik wil mijn dochter leren haar emoties op een helpende manier te kunnen uiten". "Ik wil dat mijn zoon zich houdt aan de regels die we gesteld hebben". "Ik wil dat het thuis weer gezelliger wordt".

De thema's van de workshop voor ouders van tieners zijn:

- Omgaan met emoties van tieners
- Tieners laten meewerken
- Zelfredzaamheid stimuleren bij tieners
- Ruzies in het gezin verminderen

Doel

- je krijgt inzicht in het gedrag van je zoon/dochter en je eigen opvoedstijl
- je leert hoe je gewenst gedrag bij je zoon/dochter kunt stimuleren
- je leert hoe je om kunt gaan met ongewenst gedrag van je zoon/dochter
- je maakt een eigen plan van aanpak

Hoe doen we dat?

De workshop duurt 2 uur. Je ontmoet andere ouders en gaat actief aan de slag. Je oefent situaties en maakt jouw eigen plan.



De workshops Positief Opvoeden worden in alle stadsdelen in Amsterdam aangeboden door de Ouder- en Kindteams. Aanmelden kan via deze [link](#).

Algemene informatie over Positief Opvoeden vind je op de website www.positiefopvoeden.nl.