

Ouder- en Kindteams Amsterdam

Doe- praatgroep steungroep voor kinderen

Doe- praatgroep

In deze groep maakt jouw kind kennis met andere jongens en meiden die ook een ouder hebben waar het niet altijd goed mee gaat. De kinderen leren dat zij niet de enige zijn door hier met elkaar over te praten, opdrachten te maken en spelletjes te doen. Elke week wordt er even stilgestaan bij iedere deelnemer. Lees verder of kijk dit [filmpje](#).

Voor wie?

Deze training is bedoeld voor jongens en meiden tussen de 8 en 12 jaar met een ouder die niet lekker in haar of zijn vel zit, bijvoorbeeld door een depressie of verslaving.

Doel

In deze groep leren kinderen dat het niet hun schuld is dat het niet goed gaat met hun vader of moeder. En ze ontdekken dat er meer kinderen zijn met zo'n situatie. Door oefeningen en tips worden zij weerbaarder en staan zij steviger in hun schoenen in het contact met andere kinderen.

Hoe doen we dat?

Elke week begint met bijpraten in de kring. Hoe is het de afgelopen tijd gegaan? De kinderen doen een spel, zoals het hoe-voel-je-je-spel of het gouden-tip-spel. Zij doen opdrachten, maken tekeningen, bedenken vragen voor elkaar en de deskundige, spelen nare situaties na en maken een dvd. Zij krijgen een klusmap met informatie en leuke opdrachten om thuis te doen.

Het programma bestaat uit 9 bijeenkomsten van anderhalf uur voor de kinderen en 3 ouderbijeenkomsten.

Deze training wordt gegeven door Prezens of Arkin Preventie Jeugd, in samenwerking met de Ouder- en Kindteams Amsterdam.

