



Om de huisarts te informeren

Huisartsen en Ouder- en Kindteams: een volgende stap in de samenwerking

Sinds 1 januari 2015 is de gemeente naast de jeugdgezondheidszorg ook verantwoordelijk voor de jeugdhulp. In Amsterdam zijn de Ouder- en Kindteams opgericht om deze zorg, waaronder ook een deel jeugd-ggz, geïntegreerd te bieden aan jeugdigen en gezinnen. De Ouder- en Kindteams zijn aanwezig in de wijk en op alle scholen. Iedereen kan terecht met vragen over gezondheid, opgroeien en opvoeden van jeugdigen.

In de teams werken ouder- en kindadviseurs, jeugdpsychologen, jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen, allen geregistreerd (BIG of SKJ). De contactgegevens vindt u op de achterzijde.

Als huisarts heeft u te maken met kinderen, jongeren of gezinnen waarbij

- het antwoord op de vraag van uw patiënt niet (alleen) op medisch vlak ligt
- ouders opvoedingsvragen hebben of het (aanstaand) ouderschap zorgen oproept
- er vragen of zorgen zijn rond een (echt)scheiding
- psychische klachten en/of verslavingsproblematiek spelen

U kunt hen dan informeren over het Ouder- en Kindteam in de wijk. U kunt ook zelf contact leggen.

Wij koppelen altijd terug. Een goede afstemming voorkomt dubbel werk en is in het belang van het gezin.

Wat kunt u verwachten van het Ouder- en Kindteam?

- kind/jongere centraal, ouders en jongeren in regie: alles gaat in overleg met hen
- screening en monitoring gezondheid, groei en ontwikkeling, inentingen
- gesprekken, begeleiding, kindtrainingen en oudercursussen
- diagnostiek en behandeling jeugd-ggz
- (richtinggevende) diagnostiek jeugdgezondheidszorg
- coördinatie van professionele zorg bij ingewikkelde casuïstiek, in overleg met ouders en jongeren
- afstemming met scholen en huisartsen
- multidisciplinaire aanpak
- verwijzen, kennis van (wachtlijsten van) preventief aanbod en specialistische jeugdhulp waaronder jeugd-ggz

Hoe doen wij dat?

- huisbezoek en/of aansluiting bij het spreekuur van de huisarts
- preventieve aanpak: versterken eigen kracht, betrekken hele gezin plus sociale omgeving
- aangepaste communicatie bij lichte verstandelijke beperking
- check kindveiligheid (Meldcode Kindermishandeling) en gewicht, oog voor armoede

Onze uitgangspunten in de samenwerking met de huisarts

- vaste contactpersonen vanuit de Ouder- en Kindteams
- veilige digitale communicatie via secure e-mail
- terugkoppeling naar de verwijzende huisarts, na afstemming met het gezin

Hoe krijgt een kind, jongere of gezin hulp of ondersteuning van het Ouder- en Kindteam?

U kunt als huisarts:

- het gezin wijzen op het Ouder- en Kindteam in de wijk; ouders en/of jongeren kunnen dan zelf langsgaan of contact opnemen per telefoon of via de website
- met toestemming van het gezin een aanmelding doen via secure e-mail
- contact met ons opnemen voor afstemming en overleg

Na uw aanmelding kijken wij welke informatie over het gezin al bekend en relevant is. Wij nemen contact op met het gezin en koppelen, in overleg met hen, terug naar u als huisarts.

Verwijzen naar specialistische jeugdhulp

U kunt, als huisarts, zelf verwijzen. U kunt hier ook het Ouder- en Kindteam voor inzetten. Wij zijn gemandateerd om te verwijzen en te beschikken voor alle vormen van jeugdhulp. Samen met het gezin, en zo veel als mogelijk in afstemming met school, kijken wij wat er nodig is. Veel hulp kan geboden worden binnen het Ouder- en Kindteam. Is er meer nodig? Wij kennen het vrij-toegankelijke, preventieve aanbod en kunnen verwijzen naar specialistische jeugdhulp, inclusief jeugd-ggz. Dan adviseren wij ook over de keuze tussen zorg in natura (zin) en persoonsgebonden budget (pgb). Wij handelen herindicaties af en ondersteunen bij de pgb-aanvraag.

WANNEER KOMT HET OUDER- EN KINDTEAM IN BEELD?

Zonder volledig te kunnen zijn, geven wij u hieronder enkele voorbeelden.

Aanwezig op school en thuis

Heeft een kind/jongere geen zin om naar school te gaan, wordt het gepest, is er sprake van gedragsproblemen of ziekteverzuim? Op alle Amsterdamse basisscholen, scholen voor voortgezet onderwijs en MBO -inclusief het speciaal onderwijs- werkt, vanuit een onafhankelijke positie, een eenheid van ouder- en kindadviseur, jeugdpsycholoog, jeugdverpleegkundige en jeugdarts. Wij werken in de thuissituatie, de wijk en op school (aansluitend op de zorgstructuur). Op het MBO heet de ouder- en kindadviseur een 'jeugdadviseur'.

Jeugdgezondheidszorg

Het basispakket jeugdgezondheidszorg wordt uitgevoerd vanuit de Ouder- en Kindteams. Ouders en jeugdigen komen bij ons voor preventieve gezondheidszorg. Wij geven adviezen over bijvoorbeeld veilig slapen, voeding en zindelijkheid. Ook geven wij gezondheidsvoorlichting over onder meer roken, middelengebruik en gezond gewicht.

Psychische of psychosomatische klachten

Heeft een kind/jongere last van angsten, stemmings- of gedragsproblemen? Voelen ouders zich onmachtig in de opvoeding? De jeugdpsycholoog biedt diagnostiek, behandeling en, indien nodig, gerichte doorverwijzing naar de specialistische jeugdhulp. Wij houden na doorverwijzing contact met het gezin.

Pubers: somber, moe, gamen, middelengebruik, schoolverzuim

Wij voeren gesprekken met jeugdigen en/of het gezin en bieden begeleiding en behandeling, zo veel als mogelijk in afstemming met school. De hulp kan zowel op school als vanuit de wijk of in de thuissituatie plaatsvinden.

Kinderen of jongeren met overgewicht

Wij registreren vanaf de geboorte de groei van ieder kind. U kunt de groeicurves opvragen. De jeugdverpleegkundige kan als centrale zorgverlener vanuit de Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht (AAGG) direct met het gezin aan de slag en betreft relevante professionals. De huisarts en kinderarts zijn hierin belangrijke partners.

Ouderproblematiek – kindcheck

De huisarts doet de kindcheck bij volwassenen met een chronische ziekte, psychische of verslavingsproblematiek (KOPP/KVO). Is er een kind aanwezig in het gezin, dan is deze problematiek bij ouders een risicofactor. Het Ouder- en Kindteam kan dan ondersteuning en behandeling op maat bieden aan kind en gezin.

MEER INFORMATIE EN CONTACT

Op onze website vindt u meer informatie over onze werkwijze. U kunt via het tabblad 'wijklocaties' het adres en e-mailadres van het Ouder- en Kindteam in de eigen wijk vinden.

De gegevens van het Ouder- en Kindteam in uw wijk en de persoonlijke gegevens van uw contactpersoon krijgt u van ons. Algemeen zijn wij ook te bereiken via:

- tel. 020-555 5961, via toets 7 kunt u direct vragen naar de juiste professional
- e-mail: info@oktamsterdam.nl
- website: www.oktamsterdam.nl