

Vragen over opvoeden of opgroeien?

Ouder- en Kindteams Amsterdam, altijd dichtbij!



Heb je vragen of zorgen over het opgroeien, opvoeden of de gezondheid van je kind? Maak jij je zorgen over de situatie in huis of op school? Je bent welkom bij het Ouder- en Kindteam in jouw wijk of op school. Daar werken ouder- en kindadviseurs, jeugdverpleegkundigen, jeugdartsen en jeugdpsychologen. Zij geven ouders en kinderen tips, hulp en ondersteuning op maat.

Wij zijn er voor alle Amsterdamse kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar en hun ouders. Je kan met kleine vragen bij ons terecht, maar ook als er grote zorgen of problemen spelen in het gezin. In iedere wijk vind je een Ouder- en Kindteam. Deze teams zijn ook verbonden aan de scholen. Vaak is de ouder- en kindadviseur het eerste aanspreekpunt. De jeugdgezondheidszorg (het consultatiebureau en gezondheidsonderzoeken op school) maakt deel uit van de Ouder- en Kindteams Amsterdam.



Voor de allerkleinsten: het consultatiebureau

Om de ontwikkeling en gezondheid van je kind van jongs af aan goed te volgen, ga je regelmatig met je kind naar de jeugdverpleegkundigen en jeugdartsen van het consultatiebureau. Daar laat je je kind onderzoeken, haal je de vaccinaties en kan je terecht met alle vragen over de ontwikkeling en opvoeding van je kind. Je kan ook online chatten met een jeugdverpleegkundige.



Voor basisschoolkinderen

Als je kind op de basisschool zit, wil je misschien eens praten over het omgaan met regels, gamen, pesten of onzekerheid. Over gezond eten en voldoende bewegen. Of over de situatie thuis, als er ruzie of verdriet is. Aan iedere basisschool in Amsterdam is een ouder- en kindadviseur verbonden die er regelmatig is. Kom gerust eens langs.



Voor jongeren

Heb je zorgen omdat je puber neerslachtig, agressief of onzeker is? Spijbelt, drinkt of blowt jouw kind veel? Of wil je als ouder tips om het contact te verbeteren? Aan alle middelbare scholen is een Ouder- en Kindteam verbonden. Zowel ouders als jongeren kunnen, los van elkaar en zonder tussenkomst van school, terecht bij de ouder- en kindadviseur op school.



Het MBO Jeugdteam

Op de Amsterdamse MBO-opleidingen kunnen studenten (en hun ouders) met vragen, zorgen en problemen terecht bij het MBO Jeugdteam. In dit team - onderdeel van de Ouder- en Kindteams Amsterdam - werken jeugdadviseurs, jeugdartsen en jeugdpsychologen waarbij je rechtstreeks terecht kan.

Wat bieden wij

Samen kijken we wat er nodig is en wie uit het team het beste kan helpen. Soms kan je als ouder, kind of jongere met tips en advies weer zelf verder. Soms is het goed om een aantal gesprekken te hebben of een training te volgen. Binnen de Ouder- en Kindteams werken ook jeugdpsychologen die een behandeling kunnen bieden. Is er meer nodig, dan zorgen wij voor een verwijzing naar de juiste specialistische jeugdhulp.

Ouder- en Kindteams Amsterdam

Vertrouwelijk en onafhankelijk

De professionals van de Ouder- en Kindteams zijn onafhankelijk van de gemeente en school. Het contact is vertrouwelijk. Informatie delen wij alleen met anderen, als ouders en/of jongeren daar toestemming voor geven. Uitzondering is als er ernstige zorgen zijn over de veiligheid van een kind. Ook dan blijven we in gesprek.

Meer weten?

Kijk op onze website www.oktamsterdam.nl voor meer informatie en hoe je ons kan bereiken. Bij 'wijklocaties' of 'zoek op school' vind je de contactgegevens. Je kunt ook bellen: 020 555 5961. Afspraken vinden plaats op een locatie naar keuze.



Blijf niet zitten met je vraag, je bent welkom!
Kijk op www.oktamsterdam.nl