

MBO Jeugdteam

Amsterdam

Workshop Omgaan met Agressie

Voor wie

De workshop is primair bedoeld voor schoolteams: docenten maar ook begeleiders, zorgcoördinatoren en andere, direct betrokkenen in het onderwijs aan en begeleiding van studenten op school.

Programma

De workshop betreft een kort (eenmalig) aanbod en kan een (hernieuwde) aanzet geven om met het schoolteam op verder te bouwen. Er is gekozen voor een psychologische / therapeutische invalshoek; de workshopleiders blijven daarmee dicht bij hun eigen vakgebied. Het programma sluit zoveel mogelijk aan op de dagelijkse praktijk op school.

In de workshop komt onder meer aan de orde

- Achtergronden en herkomst van agressie
- Verbanden met psychiatrische problemen
- Bijkomende risicofactoren
- De eigen praktijkvoorbeelden binnen school
- Kennismaking met de ABC-training (agressiecontroletraining voor studenten)
- Inzichten vanuit psychologie/therapie m.b.t. in gesprek gaan met boze mensen

Doelstelling

- Vergroten van kennis op het gebied van agressie en aanverwante relevante onderwerpen
- (her)Activeren van het nadenken over agressie op school en beleid hieromtrent binnen het schoolteam
- Bewuster kunnen omgaan met agressief gedrag van studenten (en anderen)
- De inzet van hulp (eerder) zien als mogelijkheid om studenten die soms agressief kunnen reageren toch binnen school te houden
- Het gesprek met een gedragsmoeilijke student kunnen zien als een manier om er uiteindelijk, indien nodig met extra ondersteuning, samen uit te komen

Wat is deze workshop niet

De workshop is géén vaardigheidstraining agressie/conflicthantering, waarmee vaak bedoeld wordt het aanleren van praktische vaardigheden die zijn toe te passen op het moment dat iemand geconfronteerd wordt met agressie. Hiervoor bestaan gespecialiseerde trainingen, die vanuit het MBO-Jeugdteam niet aangeboden worden aan schoolteams. De workshop is ook geen training klassenmanagement of groepsdynamica; beide onderwerpen kunnen wel aan bod komen omdat ze relevant zijn als het gaat om het thema agressie op school.

MBO Jeugdteam

Amsterdam

Als er meer nodig is

Indien er behoefte bestaat aan een vervolgaanbod met betrekking tot het thema van deze workshop kan het MBO-Jeugdteam meedenken hoe dat vorm te geven. Er kan worden gedacht aan een intervisieaanbod, waarin schoolmedewerkers meer procesmatig hun praktijkvoorbeelden bespreken met jeugdpsychologen en/of jeugdadviseurs. Ook kan er worden nagedacht over een vervolgbijeenkomst in workshopvorm, de inhoud en mogelijkheden moeten dan goed worden afgestemd met wensen en ideeën binnen het schoolteam.

Praktische informatie

- De workshop wordt verzorgd door jeugdpsychologen van het MBO-Jeugdteam, in samenwerking met de jeugdadviseur(s) van de betreffende locatie
- De workshop is kosteloos en kan op de schoollocatie worden gegeven
- De workshop wordt gepland in nauw overleg met een vast contactpersoon vanuit het schoolteam
- Duur workshop: 2,5 tot 3 uur
- Benodigdheden: beamer/smartboard, een ruim whitebord, whitebordstiften, één of meerdere ruimtes met mogelijkheid om in subgroepen uit elkaar te gaan
- Er is in principe géén maximum aan de groepsgrootte. Hoe groter de groep hoe globaler het programma zal worden en hoe minder ruimte er zal zijn om praktijkvoorbeelden goed uit te wisselen en te bediscussiëren

Meer informatie

Voor meer informatie of overleg, neem contact op met: Sascha Ripken, s.ripken@oktamsterdam.nl,
06 55765267

oktober 2018