

Positief Opvoeden (10-16 jaar) ONLINE TIENERS

Opvoeding is niet altijd makkelijk. Veel ouders kunnen wel eens wat tips en advies gebruiken. Positief Opvoeden helpt ouders bij veelvoorkomende opvoedvragen.

Cursus Positief Opvoeden ONLINE TIENERS

Positief Opvoeden Online is een cursus die je zelfstandig kan volgen op je telefoon, tablet of laptop. Je leert hoe je op verschillende manieren gewenst gedrag van je tiener kunt stimuleren en hoe je om kunt gaan met ongewenst gedrag. Je kiest steeds zelf welke opvoedvaardigheid je gebruikt, dit kan ook wisselen. Zo ontwikkel je een opvoedaanpak die helemaal op maat is voor jouw tiener en jullie gezin. En sta jij als ouder weer sterker in je schoenen.

Voor wie?

Positief Opvoeden is er voor alle ouders.

- voor ouders met tieners van 10 tot 16 jaar
- Engels sprekende ouders

Doel

- je krijgt inzicht in het gedrag van je tiener
- je krijgt inzicht in jouw manier van opvoeden
- je leert hoe je gewenst gedrag bij je tiener kunt stimuleren
- je leert hoe je om kunt gaan met ongewenst gedrag van je tiener



Hoe ziet de cursus er uit?

- 6 modules van 30 tot 60 minuten met filmpjes en oefeningen
- persoonlijk werkboek en informatiebladen (online)
- een jaar onbepakt toegang tot Positief Opvoeden Online
- telefonische ondersteuning (naar behoefte)
- extra video 'Positief Opvoeden tijdens Corona crisis'

Wil je meer informatie?

Stuur een e-mail naar: Cecile Winkelman,
c.winkelman@oktamsterdam.nl.

Positief Opvoeden is een internationaal opvoedprogramma dat bewezen effectief is.

Meer informatie vind je op: www.positiefopvoeden.nl